



# 献立表



	月	火	水	木	金	土
日付	3月31日	4月1日	4月2日	4月3日	4月4日	4月5日
昼食	ごはん すまし汁 サワラのおろし煮 茄子の味噌炒め もやし 和風和え	チキンカレー コンソメスープ ブロッコリーの 香り炒め ぶどうムース	ごはん すまし汁 鶏肉の味噌焼き 切干大根の煮物 ひじきと豆の サラダ	【デ 他外】 A.ごはん/B.パン コンソメスープ ビーフシチュー ｶﾌﾞﾏｰ-ﾄｲｶのﾏｰ キャベツサラダ	麻婆丼 中華スープ つくねと大根の 煮物 パイン缶	そぼろ丼 味噌汁 里芋とイカの 煮付け みかん缶
3時 おやつ	手作りきなこﾊﾞﾝ ﾏﾞｰｷ 麦茶	桜まんじゅう 甘酒	小倉ミルク寒天 紅茶	せんべい ほうじ茶	コーヒー牛乳ゼリー 紅茶	たい焼き ほうじ茶
日付	4月7日	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日
昼食	麦ごはん すまし汁 サバの梅じそ焼き ブロッコリーと かにかまの炒め物 とろろ	親子丼 すまし汁 れんこん金平 黄桃缶	グリーンピースごはん 味噌汁 たらこ入り卵焼き いんげんとささみの 炒め物 パイン缶	【デ 他外】 A.ごはん/B.パン ミルクスープ ポークビーンズ スパゲティサラダ バナナムース	ごはん 味噌汁 ホキのﾊﾞﾀｰ醬油焼き もやしとイカの 炒め物 キャベツサラダ	豚丼 中華スープ じゃが芋の バター醤油炒め 白菜の甘酢漬
3時 おやつ	みかん牛乳寒天 ほうじ茶	手作り黒ゴマ蒸しﾊﾞﾝ 麦茶	バイクドポテト ほうじ茶	抹茶ゼリー ほうじ茶	人形焼き ほうじ茶	手作りｺｰﾋｰﾊﾞﾝ ﾏﾞｰｷ 麦茶
日付	4月14日	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日	4月19日
昼食	しそ昆布ごはん 味噌汁 ホキの蒲焼 ちくわと小松菜の 煮物 パイン缶	ごはん 味噌汁 鶏肉の海苔マヨ焼き 白菜とイカの 炒め物 しろなの胡麻和え	カレーライス コンソメスープ 生揚げと春野菜の 炒め物 ヨーグルト	【デ 他外】 A.ごはん/B.パン コンソメスープ チキンクリームシチュー ほうれん草のﾌﾗｲﾄﾞ 炒め ｺｰﾙｽｰ-ﾗﾀﾞ	他人丼 味噌汁 ブロッコリーの ツナマヨ炒め 黄桃缶	ごはん 味噌汁 サバの塩焼き 大豆と桜エビの 甘辛煮 竹輪とｷﾞﾊﾞｰ ﾏﾞの梅和え
3時 おやつ	手作りゆず味噌蒸しﾊﾞﾝ 麦茶	饅頭 ほうじ茶	抹茶ミルク寒天 ほうじ茶	ベジたべる ほうじ茶	エクレア 紅茶	カフェオレムース 紅茶
日付	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日
昼食	ごはん 中華スープ 八宝菜 茄子の味噌炒め もやしと チンゲン菜のナムル	ごはん 味噌汁 サワラの七味焼き 切干大根の煮物 キャベツの ポン酢和え	洋風ハンバーグ丼 コンソメスープ じゃが芋の チーズ焼き パイン缶	【デ 他外】 A.ごはん/B.パン チキンポトフ ほうれん草のソテー さつま芋サラダ	ごはん すまし汁 鶏肉の にんにく醤油焼き 里芋の甘辛炒め ｷﾞﾊﾞｰ ﾏﾞとﾌﾗのゆかり和え	【京都府郷土料理】 栗赤飯 すまし汁 へしこ ふろふき大根 みかん缶
3時 おやつ	シュークリーム 紅茶	コロッケ ほうじ茶	手作りﾋﾞｰ ﾏﾞﾊﾞﾝ ﾏﾞｰｷ 麦茶	ぶどうゼリー ほうじ茶	手作り小倉蒸しﾊﾞﾝ 麦茶	【京都府銘菓】
日付	4月28日	4月29日	4月30日	<p>こんにちは！栄養科です。 春爛漫の4月がやってきました。 桜の開花とともに新しい生命が芽吹く 喜ばしい季節です。 今月は、下旬に京都府の 郷土料理・昭和の日おやつ をご用意しています。 お楽しみに♪</p> 		
昼食	二色丼 味噌汁 蓮根とささ身の 青のり炒め パイン缶	キーマカレー コンソメスープ じゃが芋の コンソメ炒め ヨーグルト	梅しらすごはん すまし汁 カレイの ねぎ味噌焼き 車麩の煮物 みかん缶			
3時 おやつ	手作り紅茶ﾊﾞﾝ ﾏﾞｰｷ 麦茶	【昭和の日おやつ】 プリンアラモード 玄米茶	きなこミルク寒天 ほうじ茶			